
Vor- und Nachname, Funktion

Firma

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon-Nr.

Fax-Nr.

E-Mail

Weitere Teilnehmer

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich an.

Datum

Unterschrift

ProArbeit kAÖR
Bahnhofstraße 36
27711 Osterholz-Scharmbeck

Anita Hartwig
Telefon: 04791 930-3622
Telefax: 04791 930-113622
E-Mail: ohzpower@proarbeit-ohz.de
Internet: www.proarbeit-ohz.de

Landkreis Osterholz
Wirtschaftsförderung
Osterholzer Str. 23
27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: 04791 930-3424
Fax: 04791 930-113424
E-Mail: simone.kroening@landkreis-osterholz.de
Internet: www.landkreis-osterholz.de



OHZ Power ist eine Initiative der Wirtschaftsförderung
des Landkreises Osterholz und der kreiseigenen ProArbeit kAÖR

*Berufliche Weiterbildung
im Landkreis Osterholz*



**Stress als
Statussymbol**

**Darf ich auch
entspannter zum Erfolg?**

—

Frank Woßmann
Mediation und Coaching
www.woossmann-beratung.de

—

29.10.2019
17.00 - 19.00 Uhr





Stress als Statussymbol

„Ich habe keine Zeit“, eine Aussage, die wir häufig hören. Jemand, der das sagt, muss wirklich gut zu tun haben. Ein Zustand, mit dem wir uns im Business gut sehen lassen können.

Aber was passiert eigentlich dabei im Inneren? Werden wir als weniger erfolgreich wahrgenommen, wenn wir Ruhe und Gelassenheit ausstrahlen? In diesem Workshop sehen wir uns die Hintergründe an und überlegen, wie es mit unterschiedlichen Ansätzen etwas gelassener werden kann.

Referent:

Frank Wooßmann zeigt Menschen Wege, Konflikte wertschätzend zu sehen. Er ist vom dvct zertifizierter Coach und führt das Berufskodex-Siegel des FWW (Forum Werteorientierung in der Weiterbildung). Als Coach und Mediator trainiert er Teams und Einzelpersonen.



Wir machen die Wirtschaft stark

Seminarinhalt:

Umgang mit dem inneren Team, Was treibt uns an – Was bremst? Umgang mit Stress!

Ziel:

Anhand einiger Modelle erfährt der Teilnehmer wesentliche Informationen über sein Stressmanagement und Möglichkeiten der Veränderung. Praktische Anwendungsmöglichkeiten festigen das Gelernte.

Zielgruppe:

Unternehmerinnen und Unternehmer und solche, die es werden wollen.

Führungskräfte, Personalverantwortliche und Mitarbeiter/-innen von kleinen und mittelständischen Unternehmen sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen.



Alles auf einen Blick

Veranstaltungsort:

NETZ-Zentrum
Sachsenring 11
27711 Osterholz-Scharmbeck

Termin:

Dienstag, den 29.10.2019
17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Kosten:

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung:

Faxen Sie uns die Anmeldung auf der Rückseite bitte an 04791 930-113622, senden Sie eine E-Mail an ohzpower@proarbeit-ohz.de oder rufen Sie uns unter 04791 930-3622 gerne an.

Wir freuen uns auf Sie!